

■ Was war los im St. Benedikt in Amberg

Aktivierung

Huiiiiiiii... und hoch die Arme, damit die Bälle nicht abhanden kommen. Mit Einsatzfreude nahmen die Senioren bei der

Schwungtuch- Aktivierung und anderen Bewegungseinheiten teil. Neben Ausdauer und Konzentration wurde auch die Teamfähigkeit gefördert. Spaß machte es obendrein.



100. Geburtstag



Völlig überwältigt nahm Frau Schneider die Glückwünsche anlässlich ihres 100. Geburtstages entgegen. Familie und Personal versammelten sich im Speisesaal und überraschten die Bewohnerin mit einem selbst verfassten bayerischen Stanzl.

Besonderes Highlight war der Besuch des regionalen Fernsehsenders. Mit gewohnt schelmischem Lächeln verriet das „Geburtskind“ das Geheimnis seines langen und erfüllten Lebens: „Seele und Geist im Einklang und die Gabe über sich selbst lachen zu können.“

■ Tanja Roider

